



44.04.04 Профессиональное обучение. Программа: Профессионально-педагогическое обучение в сфере физической культуры и спорта

Вариант № 1

Вопрос 1

Пока нет ответа

Балл: 1,00

Отметить вопрос



Редактировать вопрос

Структурно-функциональное образование, обеспечивающее передачу информации с нервной клетки на другую возбудимую клетку, носит название:

- а. нерв.
- б. синапс;
- в. аксонный холмик;
- г. перехват Ранвье;

Навигация по тесту

1	2	3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25	26	27
28	29	30						

Закончить попытку...

Оставшееся время **1:28:56**

НАЧАТЬ НОВЫЙ ПРОСМОТР

Вопрос 2

Пока нет ответа

Балл: 1,00

Отметить вопрос



Редактировать вопрос

Физические качества, которые развивает гимнастика:

- а. скорость;
- б. сила;
- в. стройность.
- г. красота;

Вопрос 3

Пока нет ответа

Балл: 1,00

Отметить вопрос



Редактировать вопрос

Состав команды для игры в футбол:

- а. 5 человек
- б. 11 человек
- в. 10 человек

Вопрос 4

Пока нет ответа

Балл: 1,00

Отметить вопрос



Редактировать вопрос

Одним из основных физических качеств является:

- а. Сила
- б. Внимание
- в. Работоспособность
- г. Здоровье

Вопрос 5

Пока нет ответа

Балл: 1,00

Отметить вопрос



Редактировать вопрос

Здоровый образ жизни - это вид жизнедеятельности, направленный на:

- а. сохранение здоровья и высокой работоспособности человека
- б. поддержание хорошего настроения человека
- в. подготовку к профессиональной деятельности
- г. физическое совершенствование человека

Вопрос 6

Пока нет ответа

Балл: 1,00

🚩 Отметить
вопрос



Редактировать
вопрос

В каком году Зимняя Олимпиада проводилась в нашей стране:

- a. 2014 г.
- b. еще не проводились
- c. 2010 г.
- d. 1948 г.

Вопрос 7

Пока нет ответа

Балл: 1,00

🚩 Отметить
вопрос



Редактировать
вопрос

Дополните определение «... техники определяется ее соответствием решаемым задачам и высоким конечным результатом, соответствием уровню физической, технической, психической и других видов подготовленности»

- a. Стабильность
- b. Вариативность
- c. Эффективность
- d. Экономичность

Вопрос 8

Пока нет ответа

Балл: 1,00

🚩 Отметить
вопрос



Термин «Олимпиада» означает:

- a. период предварительных отборочных соревнований к Олимпиаде
- b. соревнования, проводимые во время Олимпийских игр
- c. первый год четырехлетия, наступление которого празднуют Олимпийские игры
- d. четырехлетний период между Олимпийскими играми

Вопрос 9

Пока нет ответа

Балл: 1,00

🚩 Отметить
вопрос



Редактировать
вопрос

Под влиянием новокаина в нервном волокне развивается состояние, получившее название:

- a. парабиоз;
- b. доминанта;
- c. окклюзия;
- d. тетанус;

Вопрос 10

Пока нет ответа

Балл: 1,00

🚩 Отметить
вопрос



Редактировать

Процесс совершенствования физических качеств и формирования двигательных умений и навыков, направленных на всестороннее и гармоничное физическое развитие человека, называется

- a. специальной физической подготовкой
- b. физическим развитием
- c. общей физической подготовкой
- d. физической подготовленностью

Вопрос 11

Пока нет ответа

Балл: 1,00

🚩 Отметить
вопрос



Редактировать
вопрос

Закаливающую процедуру начинают с воды, имеющей:

- a. теплую температуру
- b. горячую температуру
- c. индифферентную температуру
- d. прохладную температуру

Вопрос 12

Пока нет ответа

Балл: 1,00

🚩 Отметить
вопрос



Редактировать
вопрос

Дидактика физической культуры и спорта это

- a. часть общей дидактики, изучающая содержание и закономерности обучения двигательным действиям при занятиях физическими упражнениями и спортом и доведение их до высокого уровня мастерства
- b. система руководящих, методических и организационных положений
- c. самостоятельная наука, изучающая методику и организацию занятий по отдельным видам физической культуры и спорта
- d. часть общей педагогики

Вопрос 13

Пока нет ответа

Балл: 1,00

🚩 Отметить
вопрос



Редактировать
вопрос

Автор теории свободного воспитания:

- a. Ж.-Ж. Руссо
- b. Н.К. Крупская
- c. Платон
- d. Аристотель

Вопрос 14

Пока нет ответа

Балл: 1,00

🚩 Отметить
вопрос



Редактировать
вопрос

Для оценки физического развития используют следующие методы

- a. методы оценки функционального состояния
- b. методы соматоскопии и антропометрии
- c. инструментальные методы
- d. клинические методы

Вопрос 15

Пока нет ответа

Балл: 1,00

🚩 Отметить
вопрос



Электрокардиография- это

- a. оптическая регистрация электрической активности сердца
- b. графическая регистрация звуковой деятельности сердца
- c. запись разности потенциалов мозга
- d. графическая регистрация электрической активности сердца

Вопрос 16

Пока нет ответа

Балл: 1,00

🚩 Отметить
вопрос



Редактировать
вопрос

Дать определение задачам воспитания

- a. планирование воспитательной и учебной работы на определенный период спортивной подготовки
- b. условия для формирования умений, навыков, привычек, черт характера
- c. комплекс взаимосвязанных и последовательно усложняющихся условий, которые нужно выполнить, чтобы достигнуть намеченной воспитательной цели
- d. важные принципы, реализация которых необходима для достижения цели воспитания

Вопрос 17

Пока нет ответа

Балл: 1,00

🚩 Отметить
вопрос



Редактировать
вопрос

Определите год создания Международной организации – «Special Olympics International»:

- a. 1978 г.
- b. 1968 г.
- c. 1958 г.
- d. 1988 г.

Вопрос 18

Пока нет ответа

Балл: 1,00

🚩 Отметить
вопрос



Редактировать
вопрос

Дать определение понятию «Деятельность»:

- a. Это нужда в чем-то, жизненная или бытовая необходимость, важнейшие источники и условия развития личности и общества, побудительные причины социальной деятельности людей.
- b. Педагогический процесс, специфика которого заключается в обучении движениям и воспитании физических качеств человека
- c. Это различные виды и способы процесса освоения мира, его преобразования, изменения для удовлетворения потребности человека и общества.
- d. Процесс становления и последующего изменения на протяжении индивидуальной жизни естественных морфофункциональных свойств человеческого организма.

Вопрос 19

Пока нет ответа

Балл: 1,00

🚩 Отметить
вопрос



Редактировать
вопрос

Что является предметом изучения Педагогики физической культуры

- a. занятия избранным видом спорта
- b. воспитание нравственных качеств во время учебно-тренировочных занятий
- c. изучение закономерностей и специфики педагогического процесса по формированию личности в условиях занятий физическими упражнениями и спортивной деятельностью
- d. формирование личности в условиях занятий физическими упражнениями и спортом

Вопрос 20

Пока нет ответа

Балл: 1,00

🚩 Отметить
вопрос

Оптимальным режимом пульса, при котором следует прекратить физическую нагрузку, является

- a. 170 в/мин
- b. 140 в/мин
- c. 200 в/мин.
- d. 150 в/мин

Вопрос 21

Пока нет ответа

Балл: 1,00

🚩 Отметить вопрос



Редактировать вопрос

Что из предложенного берется за основу определения качества физкультурно-оздоровительных услуг?

- а. отзывы клиентов, персонала и привлеченных экспертов
- б. качество инвентаря
- в. рекламации и жалобы клиентов
- г. стоимость услуг

Вопрос 22

Пока нет ответа

Балл: 1,00

🚩 Отметить вопрос



Редактировать вопрос

Нормативный документ, определяющий порядок присвоения и подтверждения спортивных званий и разрядов в Российской Федерации:

- а. Положение о соревнованиях
- б. Правила соревнований
- в. Международный олимпийский комитет
- г. Единая Всероссийская спортивная классификация

Вопрос 23

Пока нет ответа

Балл: 1,00

🚩 Отметить

Верхняя передача мяча выполняется приемом мяча...

- а. На три пальца и ладони рук
- б. На все пальцы обеих рук
- в. На ладони; на большой и указательный пальцы обеих рук

Вопрос 24

Пока нет ответа

Балл: 1,00

🚩 Отметить вопрос



Редактировать вопрос

Общекультурные, общевоспитательные и другие социальные функции, связанные с использованием физической культуры в обществе. К ним относятся:

- а. Образовательные функции
- б. Нормативные функции
- в. Рекреативные и оздоровительно-реабилитационные функции
- г. Прикладные функции

Вопрос 25

Пока нет ответа

Балл: 1,00

🚩 Отметить вопрос



Редактировать

Кто может избираться в руководящие органы общероссийских физкультурно-спортивных объединений?

- а. только граждане РФ
- б. граждане РФ, иностранные граждане и лица без гражданства
- в. иностранные граждане
- г. граждане РФ и лица без гражданства

Вопрос 26

Пока нет ответа

Балл: 1,00

Отметить
вопрос

Редактировать
вопрос

Федеральный закон "О физической культуре и спорте в Российской Федерации" устанавливает...

- а. основные принципы государственной политики и правовое регулирование отношений в сфере образования, среди которых гуманистический характер образования, приоритет жизни и здоровья человека, обеспечение права на образование в течение всей жизни в соответствии с потребностями личности.
- б. правовые, организационные, экономические и социальные основы деятельности в области физической культуры и спорта в стране, определяет основные принципы законодательства о физической культуре и спорте.
- в. права граждан на занятия физической культурой и спортом.

Вопрос 27

Пока нет ответа

Балл: 1,00

Отметить
вопрос

Редактировать
вопрос

Выбрать наиболее целесообразное определение имиджа спортсмена:

- а. визуальная привлекательность личности, искусственная имитация или подача внешней формы личности;
- б. ложное представление о чём-нибудь внутреннем облике, образе;
- в. совокупность представлений, сложившихся в общественном мнении о том, как должен вести себя человек в соответствии со своим статусом.

Вопрос 28

Пока нет ответа

Балл: 1,00

Отметить
вопрос

Редактировать
вопрос

Какая из представленных способностей не относится к координационным

- а. способность точно дозировать величины мышечных усилий
- б. способность сохранять равновесие
- в. способность точно воспроизводить движение в пространстве
- г. способ-ность быстро реагировать на стартовый сигнал

Вопрос 29

Пока нет ответа

Балл: 1,00

Отметить
вопрос

Редактировать
вопрос

Часть спорта, направленная на физическое воспитание и физическое развитие граждан посредством проведения организованных и (или) самостоятельных занятий, а также, участия в физкультурных мероприятиях и массовых спортивных мероприятиях, называется ...

- а. Детско-юношеский спорт
- б. Массовый спорт
- в. Спорт высших достижений
- г. Спортивное совершенствование

Вопрос 30

Пока нет ответа

Балл: 1,00

Отметить
вопрос

Редактировать
вопрос

В какой стране в 1813 году открыт институт, который стал основоположником системы гимнастики и классификации гимнастические упражнения?

- а. Германия
- б. Италия
- в. Россия
- г. Швеция