



5.8.5. ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА СПОРТА
Вариант № 1

Вопрос 1

Пока нет ответа

Балл: 1,00

Отметить
вопрос



Редактировать
вопрос

Главной целью Специальной олимпиады является

- ☐ а. достижение наивысших результатов в избранном виде спорта
- ☐ б. установление рекордов, завоевание медалей и званий
- ☐ в. социализация и интеграция лиц с нарушениями интеллекта в общество
- ☐ г. физическое развитие и совершенствование занимающихся

Вопрос 2

Пока нет ответа

Балл: 1,00

Отметить
вопрос



Редактировать
вопрос

Как называется документ, определяющий программу соревнований по виду спорта и расписание

- ☐ а. положение о соревнованиях
- ☐ б. устав соревнований
- ☐ в. план соревнований
- ☐ г. правила соревнований

Вопрос 3

Пока нет ответа

Балл: 1,00

Отметить
вопрос



Редактировать
вопрос

Для оценки функционального состояния используются следующие методы

- ☐ а. лабораторные методы
- ☐ б. функциональные пробы и тесты
- ☐ в. инструментальные методы исследования
- ☐ г. клинические методы

Вопрос 4

Пока нет ответа

Балл: 1,00

Отметить
вопрос



Редактировать
вопрос

Физическая подготовка спортсмена подразделяется на

- ☐ а. общую и специальную
- ☐ б. общую, подготовительную и специальную
- ☐ в. соревновательную и общую
- ☐ г. общую, специальную и соревновательную

Вопрос 5

Пока нет ответа

Балл: 1,00

Отметить
вопрос



Редактировать
вопрос

Назовите виды спортивной подготовки

- ☐ а. теоретическая, практическая, психологическая
- ☐ б. теоретическая, физическая, техническая, тактическая, психологическая, интегральная
- ☐ в. теоретическая, интегральная, психологическая, технико-тактическая
- ☐ г. физическая, технико-тактическая

Вопрос 6

Пока нет ответа

Балл: 1,00

🚩 Отметить
вопрос



Редактировать
вопрос

Задачами диспансеризации ведущих спортсменов являются все перечисленное, кроме

- ☐ a. управления тренировочным процессом
- ☐ b. профилактики и выявления ранних признаков физического перенапряжения
- ☐ c. укрепления здоровья
- ☐ d. содействия повышению спортивного мастерства и работоспособности

Вопрос 7

Пока нет ответа

Балл: 1,00

🚩 Отметить
вопрос



Редактировать
вопрос

Для развития общей выносливости наиболее широко применяются циклические упражнения продолжительностью не менее

- ☐ a. 7-12 минут, выполняемые в аэробно-анаэробном режиме
- ☐ b. 30-45 минут
- ☐ c. 45-60 минут
- ☐ d. 15-20 минут, выполняемые в аэробном режиме

Вопрос 8

Пока нет ответа

Балл: 1,00

🚩 Отметить
вопрос



Редактировать
вопрос

Путь, пройденный частицей крови за единицу времени, отражает

- ☐ a. время полного кругооборота крови
- ☐ b. линейную скорость кровотока
- ☐ c. минутный объем кровотока
- ☐ d. объемную скорость кровотока

Вопрос 9

Пока нет ответа

Балл: 1,00

🚩 Отметить
вопрос



Редактировать
вопрос

Методы воспитания – это (выберите более полное и точное определение)

- ☐ a. средства воздействия, применяемые в воспитательном процессе
- ☐ b. педагогические требования, при помощи которых корректируется поведение воспитанников
- ☐ c. пути воздействия на нравственное сознание воспитанников
- ☐ d. способы взаимосвязанной деятельности воспитателя и воспитанников, направленные на решение задач воспитания

Вопрос 10

Пока нет ответа

Балл: 1,00

🚩 Отметить
вопрос



Редактировать
вопрос

Под процессом обучения в Педагогике физической культуры понимается

- ☐ a. формирование ряда компетенций
- ☐ b. двухсторонний процесс взаимодействия педагога и учащихся, в ходе которого, передаются знания, умения и навыки
- ☐ c. целенаправленный процесс взаимодействия учителя и ученика, в ходе которого осуществляется образование, воспитание и развитие человека
- ☐ d. процесс передачи знаний от учителя к ученику