



Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«ДОНСКОЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ТЕХНИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»

ДЕМОВЕРСИЯ ТЕСТА ДЛЯ ПОСТУПАЮЩИХ В МАГИСТРАТУРУ

49.04.03 Спорт. Программа: Медико-педагогическое сопровождение спортивного резерва и фитнеса

Вариант № 1

Вопрос 1

Пока нет ответа

Балл: 1,00

Отметить
вопрос



Редактировать
вопрос

При выполнении прыжков и соскоков со спортивных снарядов ученик приземляется:

- ☐ а. На «жёсткие ноги»
- ☐ б. Мягко на носки ступней, пружинисто приседая
- ☐ в. Стремясь выполнить кувырок или перекат

Вопрос 2

Пока нет ответа

Балл: 1,00

Отметить
вопрос



Редактировать
вопрос

В физическом воспитании и спорте основным методом при развитии быстроты двигательной реакции является

- ☐ а. метод динамических усилий
- ☐ б. метод поощрения
- ☐ в. метод повторного выполнения упражнения
- ☐ г. метод круговой тренировки

Вопрос 3

Пока нет ответа

Балл: 1,00

Отметить
вопрос



Редактировать
вопрос

Механические свойства мышц зависят от:

- ☐ а. мощности и энергии мышечного сокращения;
- ☐ б. скорости изменения длины мышцы;
- ☐ в. от механических свойств элементов, образующих мышцу (мышечные волокна, соединительные образования и т.п.) и состояния мышцы (возбуждения, утомления).
- ☐ г. двух режимов работы мышц

Вопрос 4

Пока нет ответа

Балл: 1,00

Отметить
вопрос



Редактировать
вопрос

Формирование умений и навыков использования полученных знаний в жизни. Привитие умения самостоятельно приобретать знания для дальнейшего самообразования

- ☐ а. нравственного воспитания
- ☐ б. умственного воспитания
- ☐ в. трудового воспитания
- ☐ г. эстетического воспитания

Вопрос 5

Пока нет ответа

Балл: 1,00

Отметить
вопрос



Каким свойством характеризуется правильное дыхание:

- ☐ а. равной продолжительностью вдоха и выдоха
- ☐ б. прерывистый вдох и выдох
- ☐ в. задержкой дыхания при выдохе
- ☐ г. удлиненный вдох и короткий выдох

Вопрос 6

Пока нет ответа

Балл: 1,00

Отметить
вопрос



Редактировать
вопрос

В отрасли ФКиС к государственным органам управления специальной компетенции относятся:

- ☐ а. Министерство спорта РФ, министерства и департаменты по ФКиС субъектов РФ
- ☐ б. Министерство спорта РФ, министерства и департаменты по ФКиС субъектов РФ, ЦВСМ
- ☐ в. Министерство спорта РФ, министерства и департаменты по ФКиС субъектов РФ, ОКР

Вопрос 7

Пока нет ответа

Балл: 1,00

Отметить
вопрос



Редактировать
вопрос

Определите год, когда Генеральная Ассамблея ООН объявила: «Международным годом инвалидов»:

- ☐ а. 1991 г.
- ☐ б. 1981 г.
- ☐ в. 1989 г.
- ☐ г. 1983 г.

Вопрос 8

Пока нет ответа

Балл: 1,00

Отметить
вопрос



Редактировать
вопрос

Адаптивная двигательная рекреация, как компонент адаптивной физической культуры, удовлетворяет по-требности человека с отклонениями в состоянии здоровья

- ☐ а. в отдыхе, развлечении, интересном проведении досуга, смене вида деятельности, получении удовольствия, в общении
- ☐ б. в риске, повышенном напряжении, потребности испытать себя в необычных, экстремальных условиях, объективно и (или) субъективно опасных для здоровья и даже для жизни
- ☐ в. в его подготовке к жизни, бытовой и трудовой деятельности; в формировании положительного и активного отношения к адаптивной физической культуре
- ☐ г. в реализации своих способностей, сопоставлении их со способностями других людей потребности в коммуника-тивной деятельности и социализации

Вопрос 9

Пока нет ответа

Балл: 1,00

Отметить
вопрос



Редактировать
вопрос

Укажите, каким способом плавания заканчивается комбинированная эстафета:

- ☐ а. баттерфляй
- ☐ б. кроль на спине
- ☐ в. кроль на груди
- ☐ г. брасс

Вопрос 10

Пока нет ответа

Балл: 1,00

Отметить
вопрос

Какой организацией была принята Международная хартия физического воспитания и спорта?

- ☐ а. Советом Европы;
- ☐ б. Евросоюзом
- ☐ в. Международным олимпийским комитетом;
- ☐ г. ООН;

Вопрос 11

Пока нет ответа

Балл: 1,00

🚩 Отметить
вопрос



Редактировать
вопрос

Какое физическое качество развивается при длительном беге в медленном темпе?

- ☐ а. Ловкость
- ☐ б. Быстрота
- ☐ в. Выносливость
- ☐ г. Сила

Вопрос 12

Пока нет ответа

Балл: 1,00

🚩 Отметить
вопрос



Редактировать
вопрос

Термин «Олимпиада» означает:

- ☐ а. первый год четырехлетия, наступление которого празднуют Олимпийские игры
- ☐ б. период предварительных отборочных соревнований к Олимпиаде
- ☐ в. четырехлетний период между Олимпийскими играми
- ☐ г. соревнования, проводимые во время Олимпийских игр

Вопрос 13

Пока нет ответа

Балл: 1,00

🚩 Отметить
вопрос



Какое упражнение развивает гибкость позвоночника?

- ☐ а. Прыжки на багуде
- ☐ б. Складка
- ☐ в. Подъем корпуса
- ☐ г. Растяжка спины на жгуте

Вопрос 14

Пока нет ответа

Балл: 1,00

🚩 Отметить
вопрос



Редактировать
вопрос

Какие образовательно-развивающие виды гимнастики существует?

- ☐ а. гигиеническая и лечебная
- ☐ б. основная, женская, прикладная
- ☐ в. спортивно-массовые и спортивные
- ☐ г. основная, женская, атлетическая, профессионально-прикладная

Вопрос 15

Пока нет ответа

Балл: 1,00

🚩 Отметить
вопрос



Тренировки в этой зоне проходят при интенсивности 70-80% от максимального пульса. При такой тренировке сжигается 50% жиров, 50% углеводов и менее 1% белка, называется?

- ☐ а. Анаэробная
- ☐ б. Аэробная
- ☐ в. Смешанная
- ☐ г. Алактатная

Вопрос 16

Пока нет ответа

Балл: 1,00

🚩 Отметить вопрос



Редактировать вопрос

Обладающая определенной системой и организационным единством совокупность нормативных правовых актов различной юридической силы, предназначенных регламентировать общественные отношения, складывающиеся в области физической культуры и спорта (любительского и профессионального) - это ...

- ☐ а. Гражданское законодательство Российской Федерации
- ☐ б. Спортивное законодательство Российской Федерации
- ☐ с. Административное законодательство Российской Федерации

Вопрос 17

Пока нет ответа

Балл: 1,00

🚩 Отметить вопрос



Редактировать вопрос

К основным категориям Педагогики физической культуры относят

- ☐ а. физическая культура, спорт, туризм, физкультурное образование
- ☐ б. воспитание в широком и узком смысле, образование, обучение, социализация, развитие, специализация, учебно-тренировочное занятие, тренировка, соревнование
- ☐ с. гармоничное развитие личности, педагогический процесс, спортивная деятельность, спортивная этика, спортивный инвентарь, спортивный коллектив
- ☐ d. тренировка, урок физической культуры, внеклассное мероприятие, двигательное действие, физическая нагрузка

Вопрос 18

Пока нет ответа

Балл: 1,00

🚩 Отметить вопрос



Редактировать вопрос

Верхняя передача мяча выполняется приемом мяча...

- ☐ а. На все пальцы обеих рук
- ☐ б. На три пальца и ладони рук
- ☐ с. На ладони; на большой и указательный пальцы обеих рук

Вопрос 19

Пока нет ответа

Балл: 1,00

🚩 Отметить вопрос



Редактировать вопрос

Спортивная подготовка – это

- ☐ а. упорядоченная, организация деятельности по обеспечению совершенствования спортсмена в сфере спорта
- ☐ б. соревновательная деятельность, специальная подготовка к ней, а также специфическое отношение нормы и достижения в сфере этой деятельности
- ☐ с. педагогический процесс, направленный на развитие физических способностей в избранном виде спорта
- ☐ d. комплексный педагогический процесс, включающий обучение спортсмена спортивной технике, тактике и развитие физических способностей, совершенствование физических качеств

Вопрос 20

Пока нет ответа

Балл: 1,00

🚩 Отметить вопрос

Сколько игроков от одной команды может находиться на площадке в баскетболе?

- ☐ а. 6 игроков
- ☐ б. 4 игрока
- ☐ с. 8 игроков
- ☐ d. 5 игроков

Вопрос 21

Пока нет ответа

Балл: 1,00

🚩 Отметить вопрос



Редактировать вопрос

Что такое атлетическая гимнастика?

- ☐ а. средство и метод развития мышечной силы, силовой выносливости и воли, функциональных возможностей организма
- ☐ б. прекрасное средство развития ловкости
- ☐ в. средство преодолевать длинные дистанции
- ☐ г. прекрасное средство и метод развития умственной работоспособности

Вопрос 22

Пока нет ответа

Балл: 1,00

🚩 Отметить вопрос



Редактировать вопрос

Выберите наиболее полный вариант средств формирования спортивного имиджа государства.

- ☐ а. посредством программ субъектов РФ, финансирования регионов, СМИ, деятельности крупных клубов и выдающихся спортсменов регионов;
- ☐ б. посредством принятия Правительством РФ основных нормативных актов, касающихся развития спорта в РФ.
- ☐ в. посредством государственных программ, финансирования, СМИ, деятельности крупных клубов, выдающихся спортсменов;

Вопрос 23

Пока нет ответа

Балл: 1,00

🚩 Отметить вопрос



Дугообразное, максимально прогнутое положение спиной к опорной плоскости с опорой руками и ногами, в гимнастике называется...

- ☐ а. Шпагат
- ☐ б. Стойка
- ☐ в. Мост
- ☐ г. Переворот

Вопрос 24

Пока нет ответа

Балл: 1,00

🚩 Отметить вопрос



Редактировать вопрос

При длительной физической нагрузке содержание глюкозы в крови

- ☐ а. увеличивается
- ☐ б. снижается
- ☐ в. восстановление глюкозы превышает утилизацию
- ☐ г. остается без изменений

Вопрос 25

Пока нет ответа

Балл: 1,00

🚩 Отметить вопрос



Из каких частей непосредственно состоит сама спортивная тренировка?

- ☐ а. разминка, основная часть
- ☐ б. построение, основная часть, заминка
- ☐ в. построение, разминка, основная часть
- ☐ г. разминка, основная часть, заминка

Вопрос 26

Пока нет ответа

Балл: 1,00

🚩 Отметить
вопрос

⚙
Редактировать
вопрос

Методы обучения классифицируются по источнику, откуда черпаются знания на

- ☐ а. объяснительно-иллюстративные, репродуктивные, проблемные, частично-поисковые, исследовательские
- ☐ б. программированного обучения, исследовательский, проблемного изложения
- ☐ с. словесные, наглядные, практические
- ☐ d. познавательные, частично – поисковые, практические

Вопрос 27

Пока нет ответа

Балл: 1,00

🚩 Отметить
вопрос

⚙
Редактировать
вопрос

Гладкие мышечные волокна выполняют функцию:

- ☐ а. поддержания позы;
- ☐ б. обеспечения тонуса стенки сосудов, бронхов, кишок;
- ☐ с. перемещения тела в пространстве.
- ☐ d. обеспечения тонуса мышц-сгибателей;

Вопрос 28

Пока нет ответа

Балл: 1,00

🚩 Отметить
вопрос

Высший орган управления в учреждениях высшего образования

- ☐ а. Диссертационный Совет
- ☐ б. Высшая аттестационная комиссия
- ☐ с. Учёный Совет
- ☐ d. Административно-управленческий аппарат учреждения высшего образования

Вопрос 29

Пока нет ответа

Балл: 1,00

🚩 Отметить
вопрос

⚙
Редактировать
вопрос

Что означает термин «техника двигательного действия»:

- ☐ а. рациональный способ выполнения двигательного действия
- ☐ б. спортивный результат
- ☐ с. подготовительное упражнение
- ☐ d. подводящее упражнение

Вопрос 30

Пока нет ответа

Балл: 1,00

🚩 Отметить
вопрос

Определите год, когда была создана первая спортивная организация глухих.

- ☐ а. 1944 г.
- ☐ б. 1960 г.
- ☐ с. 1924 г.
- ☐ d. 1920 г.